

Vie pratique & Bien être

QUE FAIRE DE SIMPLE AUJOURD'HUI AVEC...

Que faire de simple... Avec les légumes frais, ou les fruits frais... Depuis plusieurs années, Annabelle Delaval et Arnold Weislo répondent à la question en concevant des livres de cuisine simples, pédagogiques et gourmands pour que la cuisine saine ne soit plus un plaisir réservé uniquement aux initiés.

Avec 1/2 million d'exemplaires vendus, on se dit que c'est le livre qui manquait dans de nombreuses cuisines, c'est même l'ustensile indispensable pour se mettre facilement à la cuisine !

De la recette de base, à la plus originale, toutes les étapes sont expliquées simplement et illustrées de photos alléchantes, et dès le début de la recette on se dit « JE PEUX LE FAIRE ! ».

Même avec des ustensiles de cuisine de base, on se régale avec les légumes de saison, on redécouvre les fruits, les herbes et les légumes que l'on n'ose pas acheter, parce qu'on ne sait pas les cuisiner.

La collection « que faire de simple... » compte déjà 1 titre pour les légumes, 1 titre pour les fruits, 1 titre adapté aux diabétiques, 1 titre pour les autres légumes & les herbes, et 1 titre pour cuisiner avec les enfants. A suivre, 1 titre haut en couleurs pour apprendre avec des recettes inédites, la cuisine saine au quotidien grâce aux légumes frais.



© Annabelle Delaval et Arnold Weislo



Que faire de simple aujourd'hui avec...

Date de parution : 03 novembre 2016

Auteur : Annabelle Delaval et Arnold Weislo

Edition : Editions Chronoprint

Format : 15,1x20,6 cm

À partir de : 14,95 €

ISBN : 9782412019542